

たかもりメテックだより

●風しん・先天性風しん症候群●

昨年から今年にかけて首都圏を中心に全国的に流行している風しんですが、妊娠初期の女性が風しんウイルスに感染すると、お腹の赤ちゃんに悪影響が起こる可能性があることをご存じですか？今回は、風しん・先天性風しん症候群の症状や予防法についてご紹介します。

風しんとは

風しんは、風しんウイルスによって引き起こされる感染症で、発疹や発熱、リンパ節の腫れが主な症状です。感染した人の咳やくしゃみなどでウイルスを含んだ飛沫が飛び散り、それを吸い込むことで感染（飛沫感染）します。

先天性風しん症候群とは

妊娠20週頃までの女性が風しんに罹ると、お腹の赤ちゃんにも風しんウイルスが感染することがあり、難聴、心疾患、白内障などの障害をもって生まれる可能性があります。これらの障害を先天性風しん症候群といいます。

妊娠中は風しんのワクチンの接種を受けられないため、先天性風しん症候群を防ぐためには、男性を含め妊婦の周囲の人々が予防接種を受けて風しんの流行を起こさないことがとても重要です。

予防接種で風しんの流行を防ぎましょう

●妊娠を希望する方

妊娠中は風しんワクチン接種を受けられないため、妊娠する前に予防接種を受けることが大切です。
※ワクチン接種後、2ヵ月間は避妊が必要です。

●妊婦と同居する家族、職場に妊婦が居る方

妊婦に風しんをうつさないために予防接種を検討しましょう。



●30代～50代の男性（ワクチン接種や風しんに罹った記録がない方）

現在30代～50代の男性は、定期接種で受ける機会が無かったり、接種率が低かったため、風しんに罹りやすい世代です。

39歳～56歳の方も定期接種の対象に！

厚生労働省は、これまで公的な接種の対象外だった世代の男性に対し、抗体検査とワクチン接種を原則無料とする方針を発表しました。対象者に追加されるのは昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性で、まずは2019年4月から3年間実施される予定です。

●妊娠中の方

妊娠中の方で風しんに対する免疫がない方は、感染を避けるために次のようなことに注意しましょう。

- ・妊娠中はできるだけ不要不急の外出を避ける
- ・夫や同居している家族にはすぐ抗体検査を受けてもらう
- ・自分や家族、職場の人などが風しんに感染したら、かかりつけの医師に相談する
- ・出産後、出来るだけ早く、予防接種を受ける

風しんに罹ったかどうか、予防接種を受けたことがあるか分からない場合、まずは抗体検査を受けて免疫があるかどうかを調べましょう。検査結果を確認し、医師と相談の上で、予防接種を受けるかどうかを決めることをおすすめします。また、自治体によっては、抗体検査の費用の助成を行っているところもあるので、一度確認してみてもいいかもしれません。

岩本医院

☎(0827)84-0011

	8:30 ~ 12:00	14:00 ~ 17:30
月	●	●
火	●	●
水	●	●
木	●	×
金	●	●
土	●	×

受付時間 (8:30~11:30 14:00~17:00)

木曜日・土曜日は午後休診

日曜日は終日休診とさせていただきます。

◆ホームページ◆

<http://www.iwhospital.com/>

QRコードからも
ご覧頂けます →



※ 3月から都合により、小児科は**土曜日(午前中)のみ**の診療となっております。

通常診療再開日は**3月18日(月)**です。

大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

2019年3月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 午後休診	3 終日休診
4	5	6	7 午後休診	8	9 午後休診	10 終日休診
11	12	13	14 午後休診	15	16 午後休診	17 終日休診
18	19	20	21 春分の日	22 小児科午後休診	23 午後休診	24 終日休診
25	26	27	28 午後休診	29	30 午後休診	31 終日休診

2019年4月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4 午後休診	5	6 午後休診	7 終日休診
8	9	10	11 午後休診	12	13 午後休診	14 終日休診
15	16	17	18 午後休診	19	20 ※小児科休診 午後休診	21 当番医 ※小児科休診
22	23	24	25 午後休診	26	27 午後休診	28 終日休診
29 昭和の日	30 退位の日					